

Preliminary Results *Resultados preliminares*

The SDSU Healthy Water Healthy Air Study Community Health Survey

La Encuesta de Salud Comunitaria del Estudio de Agua Saludable Aire Saludable de SDSU

Dr. Yu Ni

Tijuana River Public Health Forum

Foro de Salud Pública del Río Tijuana

03/27/2025



Purpose *Propósito:*

- To gather community concerns and perceptions about Tijuana River pollution
- *Recopilar inquietudes y percepciones de la comunidad sobre la contaminación del río Tijuana*
- To gain preliminary insights about the impacts on local community health and well-being
- *Obtener conocimientos preliminares sobre los impactos en la salud y el bienestar de la comunidad local*



Method Método:

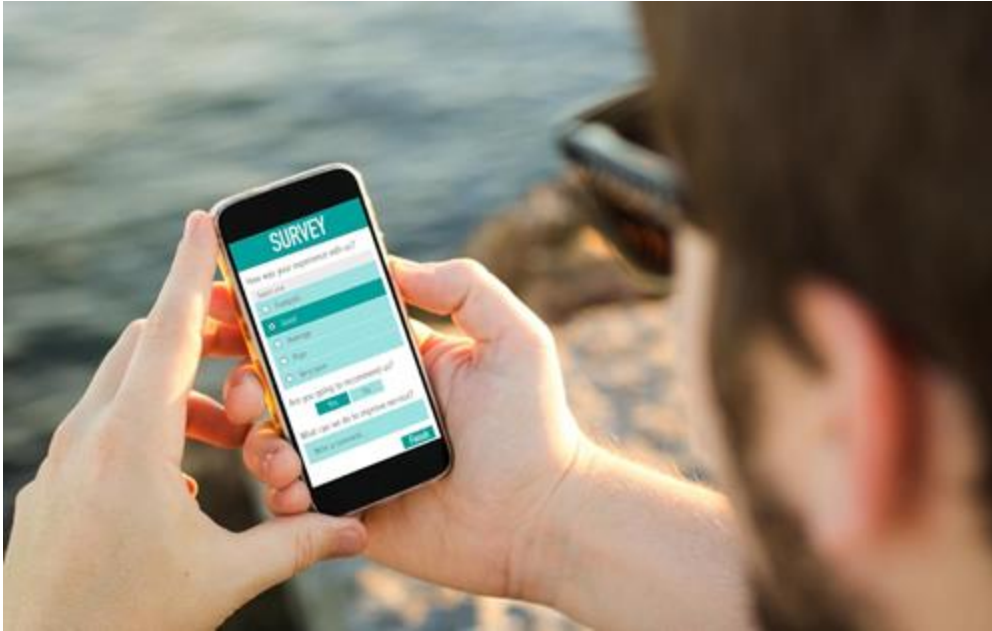
- Rapid response survey capturing health symptoms and environmental perceptions
- *Encuesta rápida sobre síntomas de salud y percepciones ambientales*
- Invited community members living and/or working in the nearby areas
- *Miembros de la comunidad invitados que viven y/o trabajan en las áreas cercanas*
- Participants recruited from
- *Participantes reclutados a través de:*
 - Outreach to local organizations
 - *Alcance a organizaciones locales*
 - Flyers in targeted locations
 - *Volantes en ubicaciones estratégicas*
 - Social media
 - *Redes sociales*
 - Door-to-door engagement
 - *Participación puerta a puerta*



Source: Sam Ribakoff / courthouse news service

Method *Método:*

- A 25-30-minute online survey
- *Una encuesta en línea de 25 a 30 minutos*



- Included three components:
- *Incluyó tres componentes:*
 - Sociodemographic information
 - *Información sociodemográfica*
 - Health symptoms
 - *Síntomas de salud*
 - Air and water quality perceptions
 - *Percepciones sobre la calidad del aire y del agua*
- Invitation to a follow-up survey that will capture health and perception of pollution over time (more later)
- *Invitación a una encuesta de seguimiento que recopiló información sobre la salud y la percepción de la contaminación a lo largo del tiempo (más adelante)*



Who has participated in the survey so far?

¿Quién ha participado en la encuesta hasta ahora?

Total Participants: 326

Total de Participantes: 326

Sociodemographics:

Sociodemográficos:

- **73% women; 81% aged >35**
- *73% mujeres; 81% mayores de 35 años*
- **36% identified as Hispanic**
- *36% se identificaron como hispanos*
- **37% were households with older adults and/or children under 5**
- *37% eran hogares con adultos mayores y/o niños menores de 5 años*
- **88% had health insurance coverage**
- *88% contaban con cobertura de seguro méd*



Source: Ana Ramirez / The San Diego Union-Tribune

What are the health concerns?

¿Cuáles son las preocupaciones de salud?



Upper Respiratory Symptoms: 77%

Síntomas Respiratorios Superiores: 77%

Lower Respiratory Symptoms: 25%

Síntomas Respiratorios Inferiores: 25%

Diarrhea: 41% (22% missed work)

Diarrea: 41% (22% faltó al trabajo)

Other Symptoms:

Otros Síntomas:

- **Allergic reactions: 55%**
- *Reacciones alérgicas: 55%*
- **Headaches: 77%**
- *Dolores de cabeza: 77%*
- **Difficulty concentrating: 47%**
- *Dificultad para concentrarse: 47%*
- **Trouble sleeping/nightmares: 63%**
- *Problemas para dormir / pesadillas: 63%*
- **Loss of appetite: 25%**
- *Pérdida del apetito: 25%*

What are the health concerns?

¿Cuáles son las preocupaciones de salud?

In the past two weeks,

- Sought healthcare for respiratory symptoms (19%) or digestion symptoms (8%)

En las últimas dos semanas,

- *el 19% buscó atención médica por síntomas respiratorios y el 8% por síntomas digestivos.*
- Had family members experiencing similar respiratory symptoms (60%) or diarrhea (24%)
- *El 60% tuvo familiares con síntomas respiratorios similares y el 24% con diarrea*
- Among families with older adults/children, 80% reduced their outdoor activities
- *Entre las familias con adultos mayores o niños, el 80% redujo sus actividades al aire libre.*



What are the environmental perceptions? ¿Cuáles son las percepciones ambientales?

Water Quality: 96% Perceived as poor or very poor

Calidad del Agua: 96% la percibió como mala o muy mala

Boil-Water Notices: 57% affected in the past year

Avisos de Hervir el Agua: 57% se vio afectado en el último año

Air Quality: 92% rated as unhealthy, very unhealthy, or hazardous

Calidad del Aire: 92% la calificó como insalubre, muy insalubre o peligrosa

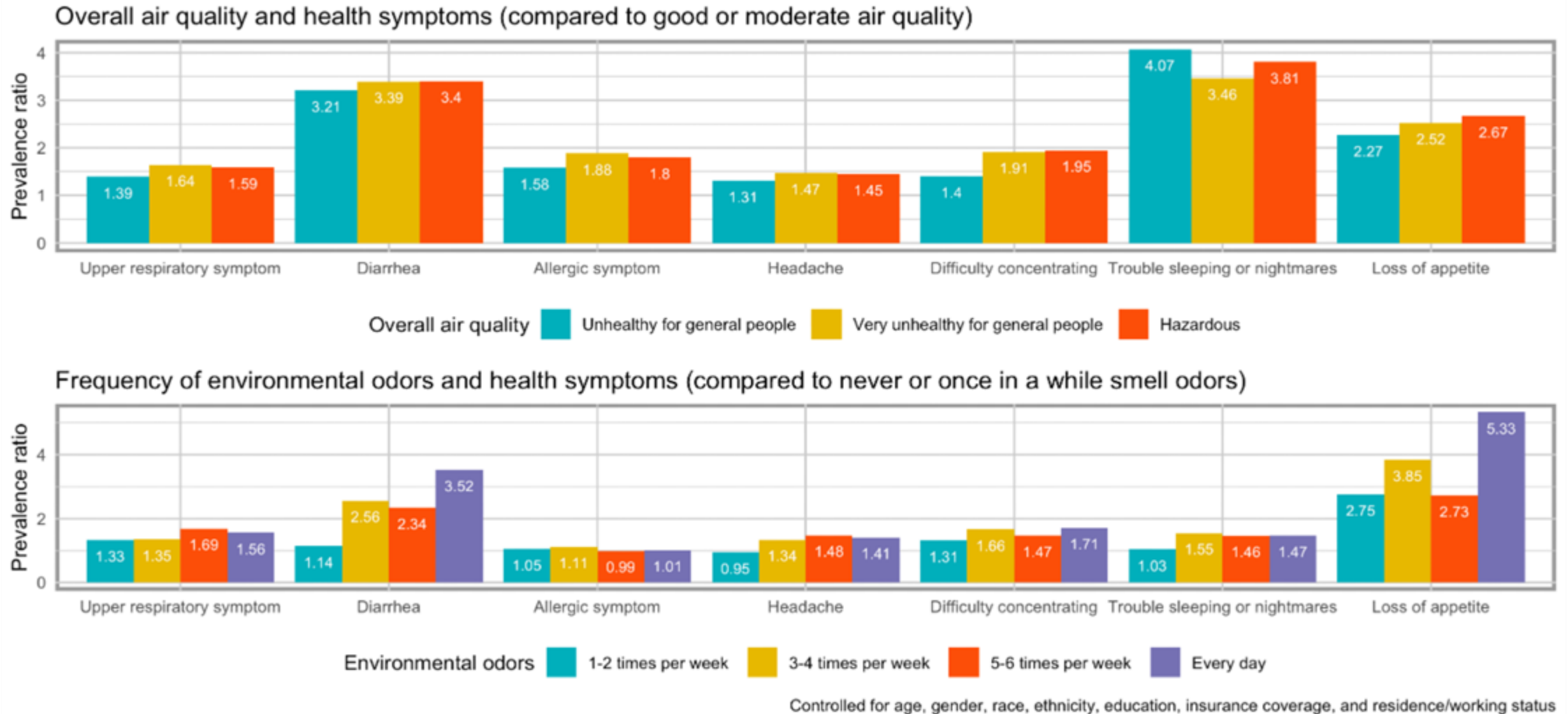
Environmental Odors: 23% experience daily

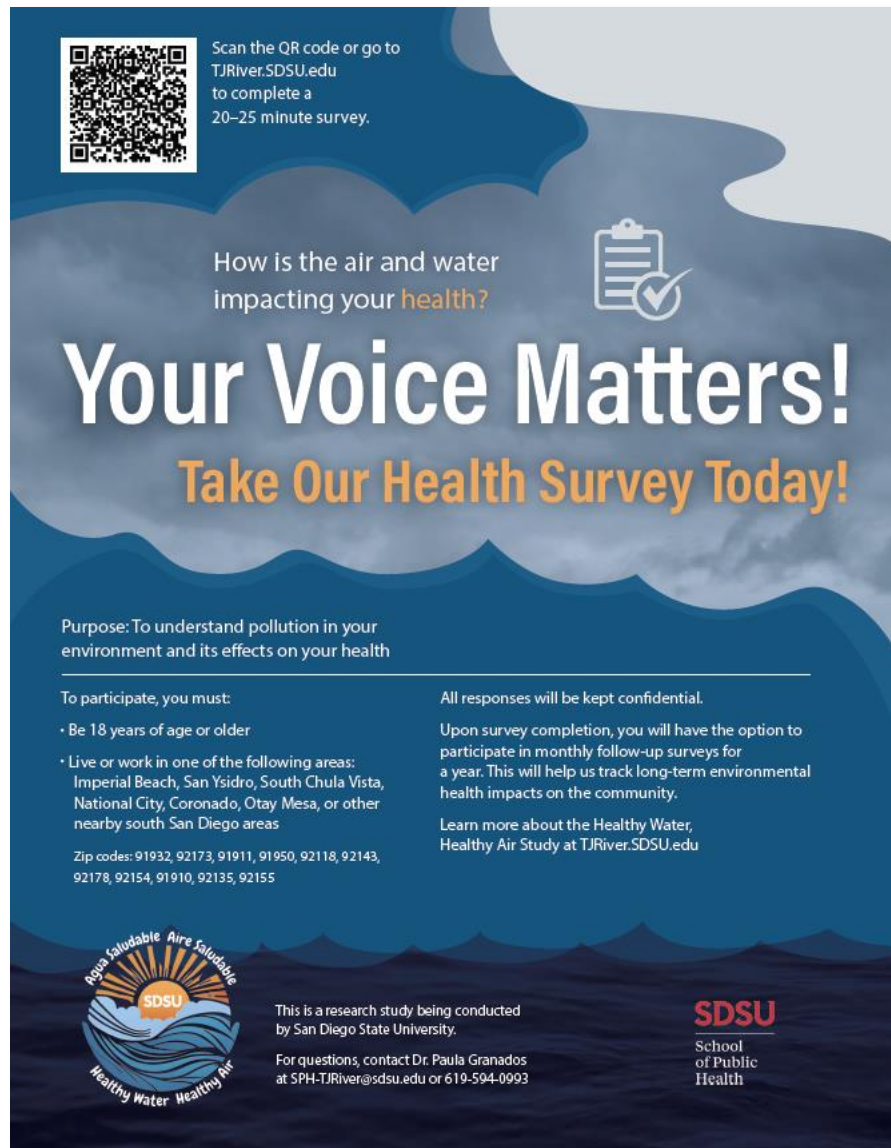
Olores Ambientales: 23% los experimenta a diario



What is the association between TJ river pollution and health concerns?

¿Cuál es la relación entre la contaminación del río Tijuana y las preocupaciones de salud?





Scan the QR code or go to TJRiver.SDSU.edu to complete a 20-25 minute survey.

How is the air and water impacting your **health**?

Your Voice Matters!

Take Our Health Survey Today!

Purpose: To understand pollution in your environment and its effects on your health

To participate, you must:

- Be 18 years of age or older
- Live or work in one of the following areas: Imperial Beach, San Ysidro, South Chula Vista, National City, Coronado, Otay Mesa, or other nearby south San Diego areas

Zip codes: 91932, 92173, 91911, 91950, 92118, 92143, 92178, 92154, 91910, 92135, 92155

All responses will be kept confidential.

Upon survey completion, you will have the option to participate in monthly follow-up surveys for a year. This will help us track long-term environmental health impacts on the community.

Learn more about the Healthy Water, Healthy Air Study at TJRiver.SDSU.edu

Agua Saludable Aire Saludable
SDSU
Healthy Water Healthy Air

This is a research study being conducted by San Diego State University.

For questions, contact Dr. Paula Granados at SPH-TJRiver@sdsu.edu or 619-594-0993

SDSU
School of Public Health

Our next steps *Nuestros próximos pasos*

- Broaden the reach of the initial survey
- *Ampliar el alcance de la encuesta inicial*
- Launch the follow-up survey
- *Lanzar la encuesta de seguimiento.*
- Gather updated information on pollution and your well-being
- *Recopilar información actualizada sobre la contaminación y tu bienestar*
- Provide updates on the study website
- *Proporcionar actualizaciones en el sitio web del estudio*
- Share scientific findings in an upcoming international conference
- *Compartir los hallazgos científicos en una próxima conferencia internacional*
- Continue informing interventions
- *Continuar informando intervenciones*

Our Team - *Nuestro Equipo*

PI: Dr. Paula Granados, SDSU School of Public Health

SDSU Professors and Scientists (*Profesores y científicos de SDSU*): Penelope (Jenny) Quintana, Yu Ni, Eyal Oren, Eunha Hoh, Miguel Zavala Perez, Nicolas Lopez Galvez, Linda Lara-Jacobo, Kai-Chung Cheng, Laura Magaña, Scott Kelley

SDSU Staff (*Personal de SDSU*): Jamie Moody, Jade Roccoforte, Yaritza Benitez, Savannah Shifflett, Eva Khanum, Kayo Watanabe

SDSU graduate and UG students (*Estudiantes de posgrado y licenciatura de SDSU*): Eva Azevedo, Ryan Duffy, Jada Brown, Shahrin Binte, Maryam Fani, Nicolas Fudge, Elora Shakoor

and many others who helped...

Y muchas otras personas que contribuyeron...



Thank You *Gracias*

The Healthy Water Healthy Air Study

El Estudio de Agua Saludable Aire Saludable

<https://tjriver.sdsu.edu/>

For questions, contact us at

Para preguntas, contáctenos en

SPH-TJRiver@sdsu.edu

Funded by the Prebys Foundation

Financiado por la Fundación Prebys

(Dr. Paula Granados, PI)



Scan the QR code to complete our health survey

Escanea el código QR para completar la encuesta de salud